

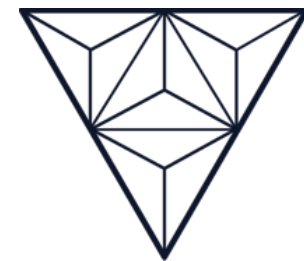
# *Magic - frequency*

*by* KRISTINA

kristina@magic-frequency.com

<http://magic-frequency.com>

+34 615 54 06 76



# QUÉ ES QHHT® Y CÓMO FUNCIONA?

---

Quantum Healing Hypnosis Technique<sup>SM</sup> es un método único de hipnosis de regresión desarrollado por Dolores Cannon, que te lleva al nivel más profundo de trance - el nivel sonambulista. Es un estado muy natural que experimentamos dos veces al día: antes de dormirnos y justo antes de despertarnos.

Alcanzamos este nivel a través de la visualización, que nos permite explorar vidas pasadas o la vida presente. Cada situación que miramos a través de esto está conectada a la vida más importante de todas - la que estás viviendo ahora mismo.

En el segundo paso, nos conectamos con el subconsciente - el "Ser Superior" que está presente a lo largo de la sesión - para responder a todas las preguntas que previamente se han preparado antes de la sesión.

La información brindada es la clave para liberar traumas emocionales o físicos, vivir la vida más conscientemente y aprender a escuchar la intuición interior.

# ANTES DE LA SESIÓN

Escribe una lista de preguntas (máx. 20) sobre todo lo que siempre has querido saber sobre ti mismo. Estas pueden ser preguntas sobre la salud, relaciones, emociones o tu carrera. Pueden ser preguntas sobre patrones que se repiten en tu vida o algo que no te permite avanzar.

Además, tómate un tiempo para relajarte. Simplemente enciende música tranquila y respira profundamente mientras sigues los sonidos. Esto te ayudará a conectarte con tu Ser Superior.

# EL DÍA DE LA SESIÓN



Lo más importante es que vengas con el corazón abierto. Suelta cualquier expectativa de lo que se debe sentir en un trance. Tu Ser Superior te mostrará exactamente lo que necesites saber en este momento de tu vida.

Come algo liviano y limita el consumo de cafeína antes de llegar a la sesión. Como la sesión puede durar hasta 5 horas, es mejor no hacer planes por el resto del día, ya que nunca sabemos cuánto tiempo durará realmente. Además, te recomiendo que uses ropa cómoda.

Comenzamos por conocernos y después te guiaré al estado de trance, en el que haremos un viaje de tiempo juntos durante unas 2 horas. A pesar de que tu pareja/amigos quieran estar contigo en este evento increíble, es un lugar donde necesitas sentirte completamente seguro. Debido a esto, nadie más está permitido en la sesión.

Tu sesión será grabada. Aunque la mayoría de las personas recuerda lo que sucedió durante la sesión, es recomendable escucharlo varias veces, ya que permite obtener una comprensión más profunda de lo que ha ocurrido.

